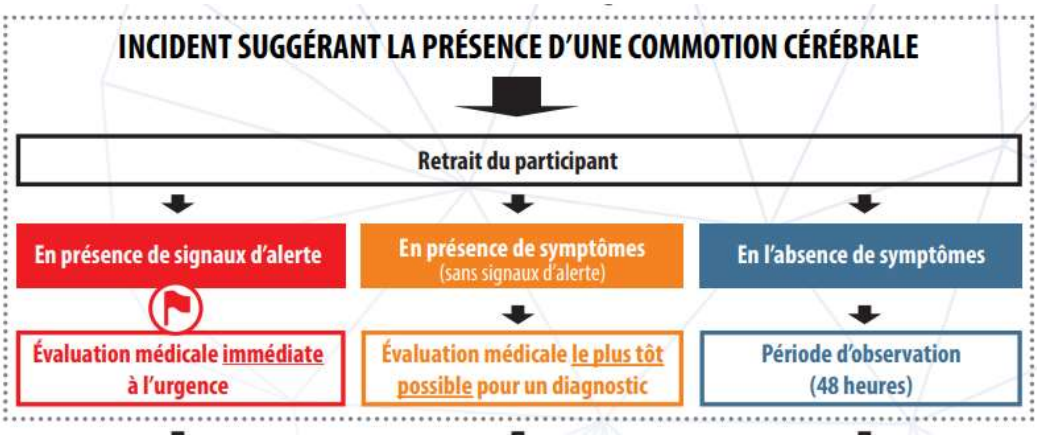
Protocole commotion NDA/La Francolière

Parents

Lorsqu'il y a eu un coup à la tête ou possibilité d'un coup à la tête.



SIGNAUX D'ALERTE

SE RENDRE IMMÉDIATEMENT À L'URGENCE

- ☐ Perte ou détérioration de l'état de conscience
- ☐ Confusion
- ☐ Vomissements répétés
- ☐ Convulsions
- ☐ Maux de tête qui augmentent
- ☐ Somnolence importante
- ☐ Difficulté à marcher, à parler, à reconnaître les gens ou les lieux
- ☐ Vision double
- ☐ Agitation importante, pleurs excessifs
- ☐ Problème de l'équilibre grave
- ☐ Faiblesse, picotements ou engourdissement des bras ou des jambes
- ☐ Douleur intense au cou

SYMPTÔMES

Maux de tête, pression dans la tête
Fatigue, somnolence
Troubles du sommeil
Nausées
Vomissements
Étourdissements, vertiges
Sensation d'être au ralenti
Problèmes de concentration
Difficulté de mémoire
Vision embrouillée
Sensibilité à la lumière
Sensibilité aux bruits
Émotivité inhabituelle, irritabilité, tristesse
Nervosité, anxiété
Douleur au cou
Cherche ses mots ou se répète

A) Si signaux d'alerte (rouge)

A.1 L'enfant est transporté immédiatement à l'hôpital (parent ou ambulance).
A.2 Le parent reçoit la fiche de suivi de protocole de gestion des commotions.

B) Si un ou des symptômes (orange)

B.1 L'enfant est retiré des activités et retour à la maison pour 48h (sauf si avis contraire d'un médecin). ***Si votre enfant revient dans les 48h, un billet médical est exigé confirmant son retour. Sinon, il sera retourné à la maison.***

Le parent doit avoir une évaluation médicale le plus tôt possible.

B.2 Durant la période de repos initial d'au moins 48 heures, l'enfant doit :

B.2.1 limiter les activités intellectuelles qui demandent de la concentration ou augmentent les symptômes;

B.2.2 éviter de pratiquer des activités physiques ou sportives;

B.2.3 rechercher un endroit calme et éviter l'exposition aux écrans;

B.2.4 limiter les activités aux besoins de la vie quotidienne (ex. : s'habiller);

B.2.5 respecter les besoins d'alimentation, d'hydratation et de sommeil, mais éviter le repos au lit durant la journée;

B.3 Le parent reçoit la fiche de suivi de protocole de gestion des commotions.

C-Sans symptôme (bleu)

C.1 L'enfant est retiré pour au moins 24 h des activités physiques qui demande un effort ou un risque de contact (sport, éduc, récré)

C.2 Le parent reçoit la fiche de suivi de protocole de gestion des commotions et doit informer l'école de tout changement pendant les 24h à 48h suivant.

ATTENTION : Le status de couleur peut s'aggraver selon l'évolution des symptômes de la personne.